

Épilepsie
Section
de Québec

Le Survol



Le 11 février dernier, nous avons eu le privilège de recevoir à nos bureaux, Monsieur Lionel Carmant, Ministre délégué à la santé et aux services sociaux.





DANS CE NUMÉRO

Éditorial.....	3
Cerveau et psy	4
Planification de votre rendez-vous médical.....	6
La restructuration cognitive	7
Pensez positif.....	10
Fondation Optimiste des enfants canadiens	11
Noël en photos	12
Table de concertation provinciale en épilepsie	14
Bonne Journée Lavande!	15
Texte de Julie Levesque.....	16
Le coin des enfants	18
Formulaires	19
Nos services.....	20

Pour nous joindre :

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h | Fermé de 12 h à 13 h
Vendredi de 8 h 30 à 12 h
1411, boul. Père-Lelièvre Québec (Québec) G1M 1N7
Téléphone : 418 524-8752
Ligne sans frais : 1-855-524-8752
Télécopieur : 418 524-5882
infoesq@bellnet.ca | www.epilepsiequebec.com

Équipe de travail:

Nicole Bélanger, directrice
et Louise Perron, adjointe administrative

Équipe au Survol:

Nicole Bélanger et Louise Perron

Conseil d'administration 2019-2020:

Christian Déry, président
Diane Ferland, vice-présidente
Marie-Claire De Léan, secrétaire-trésorière
Marie-Anne Boucher, administratrice
Sébastien Côté, administrateur
Stéphane Lavallée, administrateur
Julie Morin, administratrice

ÉDITORIAL

Par Nicole Bélanger | Directrice ESQ
Présidente TCPE – Vice-présidente ACE



Photo : Carolann Photographie

Bonjour,

L'année 2020 marquera le 40^e anniversaire de l'organisme. Et oui, déjà 40 ans que nous travaillons à sensibiliser la population et à soutenir les personnes épileptiques et leur entourage. Afin de souligner de façon marquante notre évolution et de se tourner vers l'avenir tout en gardant l'essence même de notre raison d'être, nous avons changé le visuel de notre journal *Le Survol*. Nous sommes particulièrement fiers de cette nouvelle édition que nous avons élaboré avec la collaboration de Lecours Communication.

Nous cherchons constamment à vous informer et à susciter votre intérêt avec des articles pertinents et intéressants.

Vous connaissez le syndrome d'Alice au pays des merveilles? La restructuration cognitive? ou vous désirez être à l'affût de nos activités, alors cette publication vous intéressera sûrement.

Mars est le mois de l'épilepsie, c'est l'occasion rêvée de parler ouvertement de l'épilepsie et de ses différentes facettes, tout particulièrement le 26 mars « Journée Lavande ». Lors de cette journée, nous tiendrons un kiosque de sensibilisation à l'Assemblée nationale du Québec où nous distribuerons des rubans lavande et de la documentation à l'ensemble des députés afin de les sensibiliser et d'appuyer les personnes vivant avec l'épilepsie et

leur entourage. Alors n'hésitez pas à porter une touche de lavande, un bracelet, un ruban ou un vêtement et soyez fiers de qui vous êtes.

Le 11 février dernier, nous avons eu le privilège de recevoir à nos bureaux, Monsieur Lionel Carmant, Ministre délégué à la santé et aux services sociaux. Pour le conseil d'administration et l'équipe de travail ce fût une occasion unique de présenter l'organisme et de discuter avec lui de nos projets marquants, présents et futurs.

Nous tenons à remercier Monsieur Carmant pour cette visite d'exception.

Surveillez nos prochains communiqués afin d'être informés de nos activités de 2020!

Bonne lecture





CERVEAU ET PSY

Par Louise Perron | Adjointe administrative – Infirmière

Qu'est-ce que le syndrome d'Alice au pays des merveilles?

Les 150 ans de la publication d'*Alice aux pays des merveilles* est l'occasion de décrire ce trouble neurologique rare, dont souffrait probablement Lewis Carroll, qui modifie la perception de l'espace, du temps et de soi-même.

Des illusions visuelles (voir un objet plus petit/grand ou plus près/loin qu'il ne l'est en réalité), des hallucinations auditives, une perception altérée de la vitesse ou même de sa propre image (corps déformé, membres allongés, comme lorsqu'on se regarde dans un miroir déformant) : tels sont les symptômes d'un syndrome confusionnel rare appelé « syndrome d'Alice au pays des merveilles », en référence au rêve d'Alice dans le célèbre livre de Lewis Carroll paru il y a 150 ans le 26 novembre 1865. Un syndrome confusionnel aux symptômes impressionnants mais qui pour autant n'est pas dangereux, et est susceptible de disparaître avec le temps. La cause principale est la migraine, notamment chez l'enfant¹.

LEWIS CARROLL EN SOUFFRAIT-IL ?

Ce syndrome porte également le nom de « syndrome de Todd » en référence au psychiatre britannique John Todd, premier médecin à l'avoir décrit². Plusieurs de ses patients éprouaient des migraines qui provoquaient chez eux des altérations de la perception de la proportion des objets. Ils souffraient également d'une altération de la notion de temps et du sens du toucher, ainsi que d'une déformation de la perception de leur propre corps. Les patients étaient aussi tous capables de penser avec lucidité et pouvaient distinguer des hallucinations de la réalité. Aucun ne souffrait de tumeur au cerveau, de troubles de la vision ou de maladie mentale qui auraient pu expliquer ces symptômes.

Comme Lewis Carroll avait été victime de migraines avec des symptômes similaires à ses patients, John Todd formula l'hypothèse qu'il s'était servi de ses propres ex-



périences migraineuses comme source d'inspiration pour son célèbre roman de 1865. Le journal de l'auteur révèle qu'en 1856 il a consulté un ophtalmologiste du nom de William Bowman, pour les manifestations visuelles des migraines qu'il éprouvait régulièrement...

UN SYNDROME QUI TOUCHE AUSSI LES PERSONNES ÉPILEPTIQUES

Comment s'expliquent ces hallucinations au niveau cérébral? Lors des crises, simultanément à l'apparition des maux de tête, les vaisseaux du cerveau se resserrent rapidement (on parle de vasoconstriction) : l'irrigation devient plus difficile dans certaines régions cérébrales, ce qui se traduit par une multitude potentielle d'hallucinations visuelles, voire

auditives. Si le lobe pariétal droit est touché, le patient souffre d'une modification de la représentation des corps dans l'espace.

C'est pourquoi ce syndrome peut également se manifester chez les personnes épileptiques dont les crises touchent la partie pariétale postérieure du cerveau. Certains patients souffrent d'un symptôme encore plus spectaculaire : la vision d'un de leurs membres disparaître... Les crises de schizophrénie, comme la prise de certaines drogues hallucinogènes (le LSD par exemple) peuvent également provoquer les mêmes hallucinations. «*De même que la maladie de Lyme, la mononucléose et le grippe A (H1N1)*», concluent des chercheurs dans une étude publiée en 2014³.

1 Étude publiée dans Neurocase en 2014

2 Étude de John Todd parue en 1955

3 Étude publiée en 2014 dans le Journal of Pediatric Neurosciences

PLANIFICATION DE VOTRE RENDEZ-VOUS MÉDICAL

Tenez un journal de crise

- Demandez un journal de gestion de l'épilepsie auprès de votre centre de ressources communautaires pour l'épilepsie;
- Apportez le journal à tous vos rendez-vous, médicaux ou communautaires, concernant votre épilepsie;
- Gardez la trace de votre prise de médicaments;
- Dressez la liste de tous vos médicaments ordonnance pour l'épilepsie, y compris les médicaments en vente libre, vitamines, de suppléments et d'herbes médicinales;
- Ces listes donnent à votre équipe de soins de santé les informations dont ils ont besoin pour vous conseiller sur les interactions médicamenteuses possibles;
- Vous trouverez peut-être utile d'apporter vos contenants de médicaments originaux lors de vos rendez-vous médicaux ou de prendre une photo de l'étiquette;
- Apportez un stylo et du papier (carnet) pour prendre des notes lors de votre rendez-vous;
- Soyez prêts à poser des questions;
- Créez une liste de questions;
- Les pharmaciens peuvent également répondre à vos questions;
- Dressez une liste de questions pour votre centre de ressources communautaires pour l'épilepsie;
- Renseignez-vous au sujet de l'épilepsie.

Date (JJ/MM/AA)	Type(s) de crise	Nombre de crise	Durée	Facteur déclenchant	Médicament pris	Autre information
03-04-2020	A	2	5 minutes	Où? de prendre médicament	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
					Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
					Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	

CONSEIL :

Vous pouvez amener quelqu'un avec vous lors de vos rendez-vous pour prendre des notes, poser des questions et vous aider à comprendre l'information présentée.

Source : Étincelle-Épilepsie Ontario-www.epilepsyontario.org



LA RESTRUCTURATION COGNITIVE

Par Louise Perron | Adjointe administrative – Infirmière

Dans ce numéro, pour faire suite au spécial gestion du stress, nous voudrions vous apporter un autre outil à insérer dans votre coffre. Avant de poursuivre nous espérons que vous vous sentez plus habile à résoudre un problème via la technique et que vous êtes plus détendu(e) par la pleine conscience.

Parfois nous sommes stressés seulement par les scénarios de film que l'on se construit dans la tête (discours intérieur, monologue intérieur) qui sont la plupart du temps des représentations en schémas (croyances) acquises par nos expériences passées. Souvent on se fait des films catastrophes ou d'horreur (Grrr, bouh, beurk, aaaaah, help). On appelle cela distorsion cognitive soit une pensée irrationnelle, dysfonctionnelle qui cause du stress, qui est source de perte d'énergie, qui engendre des émotions désagréables

sur soi, les autres, l'environnement ou la vie, et qui peut apporter des problèmes de santé mentale comme par exemple les troubles anxieux.

Nous vous proposons ici une méthode de thérapie cognitivo-comportementale soit la restructuration cognitive. Quessé ça? Cela « consiste à identifier des pensées (souvent automatiques) qui présentent des distorsions cognitives et à les remplacer par des pensées plus réalistes et adaptées. » Tout cela a été initié par le psychiatre américain Aaron T. Beck en 1967. Il faut identifier et confronter les distorsions cognitives à la réalité et les remplacer par des pensées fonctionnelles (plus efficaces et agréables).

Voici des exemples de pensées automatiques (voix intérieures, représentations mentales) les plus courantes : tout ou rien,

Suite à la page 8

noir ou blanc, conclusion hâtive, dramatisation, généralisation, blâme, étiquetage, personnalisation, fausses obligations, pensée magique, etc.

Un événement qui se produit va susciter une interprétation différente d'une personne à l'autre selon sa personnalité, son vécu, son état émotionnel entre autres. Cela entraîne une émotion, un discours intérieur (pensée automatique), un comportement par rapport à cet événement. On doit assouplir la manière de réagir

aux situations. Selon Épictète, ce ne sont pas les événements de leur vie qui affectent les humains mais l'idée qu'ils s'en font. En résumé « ce n'est pas le monde extérieur qui est la cause de nos émotions et de notre humeur, mais uniquement *la représentation que l'on en a et les pensées qui nous traversent l'esprit.* » Trouver des pensées alternatives fonctionnelles et réalistes permettront une amélioration des émotions et des comportements.

ÉVÉNEMENT, RÔLE D'OCCASION, SITUATION

Perception
Interprétation
(selon la
personnalité,
le vécu, l'état
émotionnel)

Distorsion
cognitive
(pensées
dysfonctionnelles)

Pensées
automatiques
(ex. : tout ou rien,
généralisation)

Émotions
Comportement
(conséquences
de nos pensées,
symptômes, stress,
anxiété, etc)

Les pensées (idée, croyance, interprétation, scénario) sont souvent fausses, idiotes, irréalistes, indémonstrables, douteuses, irrationnelles et deviennent dysfonctionnelles.

Il faut alors reconnaître ses pensées automatiques, identifier les distorsions cognitives et développer des pensées alternatives plus fonctionnelles.

Voici un exemple pour vous aider à travailler vos pensées. Vous pouvez le faire avant, pendant ou après un événement ou une situation qui vous apporte un mal-être ou lorsque vous avez des pensées générant des émotions négatives (désagréables).

Suite à la page 9

1. Événement	2. Émotions	3. Pensées automatiques	4. Pensées adaptées (alternatives)	5. Résultat
Le soir au coucher	Anxieux 8/10	Il me faut mes 8 heures sinon je ne suis pas fonctionnel	J'ai déjà réussi à fonctionner avec moins que ça	Anxieux 3/10

1. Pensez à la dernière situation qui vous a mis dans un état émotionnel difficile (stress, peur, colère, etc.) : Qui? Quoi? Où? Quand?
2. Écrivez ensuite la ou les émotions que vous avez ressenties à cette occasion. Donnez-leur une cote sur 10, 10 étant le pire. Prendre le temps de bien revivre tous les moments de cette situation, de creuser dans votre mémoire mentale et dans votre corps pour se rappeler les impacts et les nuances d'émotions. Notez tout ce qui vous vient spontanément.
3. Listez ensuite les pensées automatiques (les petites phrases qui traversent l'esprit spontanément) qui vous viennent en lien avec cette situation, sans jugement. Ces pensées automatiques sont-elles fonctionnelles ou dysfonctionnelles?
4. Transformez les pensées dysfonctionnelles en pensées mieux adaptées. Elles devront mieux refléter la réalité, être plus objectives, plus facilement démontrables, moins rigides, moins perturbantes pour vous et devront vous aider à atteindre vos objectifs.
5. Évaluez l'efficacité de cet exercice à savoir si vous vous sentez fonctionnel et à l'aise avec la situation vécue et vos émotions. Réévaluez l'intensité de vos émotions, est-ce-que le niveau sur 10 a diminué? En principe le niveau d'intensité de vos émotions devrait avoir baissé et votre mieux-être augmenté.

Cet exercice permet d'augmenter votre confiance en vous et en la vie en reprogrammant vos pensées, croyances (les assouplir) et émotions et ainsi aller vers un mieux-être.

Apprendre à conscientiser nos pensées dysfonctionnelles, à se connaître, devenir le détective de soi, se questionner permet d'envisager des interprétations alternatives et de se demander ce qui se passerait réellement si l'événement indésirable se reproduisait. Au lieu de se faire des films de peur, on se fait un documentaire en se remettant en cause et en imaginant le point de vue d'autrui sur ce qu'il ferait dans cette même situation (plus on voit la chose de loin, plus on la voit dans son intégralité).

Selon Dr. Franck Waserhole, psychiatre et psychothérapeute, mettre des mots sur vos maux, apprivoiser vos émotions et adopter une nouvelle vision de la vie contribueront à vous sentir plus positif, optimiste et serein.

Cet outil de restructuration cognitive est mondialement reconnu comme étant très efficace pour se libérer de l'anxiété, de la dépression et du stress. Nous espérons que ça vous aidera et je vous le dis en passant « ça aide vraiment ».

Références :
 Sites internet : Wikipédia, Psychomédia
 Pour plus de détails : <https://jemeliberedustress.com/restructuration-cognitive/>

PENSEZ POSITIF



NE DITES PAS

La vie est un combat

Si seulement

C'est affreux

Un échec

Une erreur

Un obstacle

Une difficulté

Ça m'étonnerait que ça marche

J'aimerais ça

Je suis trop vieux

Je vais encore échouer

Je suis incapable de faire ça

Je vais essayer

C'est trop difficile

Il n'y a pas de problèmes

C'est stressant

C'est pas mal

Avoir de la chance

DITES PLUTÔT

La vie est une aventure

La prochaine fois

C'est une bonne leçon

Un essai

Une leçon

Un défi

Une opportunité

Avec un peu de chance

J'ai de l'expérience

J'ai de l'expérience

Je me donne une autre chance

Comment puis-je réussir?

Je vais réussir

C'est formateur

C'est parti!

C'est stimulant

C'est bien

Être tenace



Fondation Optimiste des enfants canadiens

Par Nicole Bélanger | Directrice ESQ
Présidente TCPE – Vice-présidente ACE



Projet journal de crise 0-17 en trois temps

En 2019, nous avons soumis un projet de Journal de crise 0-17 en trois temps à la Fondation, ce projet cadrerait parfaitement dans leur thème soit : Semer le réconfort.

Notre projet a été porté par le Club optimiste de St-Émile qui nous a grandement soutenu dans le processus.

C'est en octobre dernier que la Fondation Optimiste des enfants canadiens par le biais du Club optimiste de St-Émile (porteur du projet), nous a remis un chèque de 3000,00 \$, ce qui nous a permis de développer la première phase soit un journal de crise pour les enfants de 0-5 ans.

Il se veut un outil indispensable qui aidera les parents d'enfants vivant avec l'épilepsie à mieux gérer toutes ses particularités et aidera également l'équipe soignante à mieux adapter les soins.

Cette nouvelle publication sera lancée au printemps 2020, surveillez nos communiqués et nos publications sur notre page Facebook afin d'être à l'affût de sa disponibilité.

Merci à la Fondation Optimiste des enfants canadiens et au Club optimiste de St-Émile d'avoir cru en notre projet et de nous aider à semer le réconfort.

Un merci tout particulier à Madame Micheline Careau pour son implication de tous les instants.



NOËL EN PHOTOS

Le dimanche 8 décembre 2019 a eu lieu notre Brunch de Noël, près de 50 personnes petits et grands étaient réunis pour l'occasion au Resto Le Ginger de Sainte-Foy.

Prix présence, tirage d'un moitié-moitié tout en savourant un délicieux repas n'est-ce pas là une combinaison gagnante?

Ce moment festif n'aurait pas été possible sans la collaboration de nos commanditaires que nous remercions infiniment et sans celle de nos précieux bénévoles Mireille Hawey et Raphaël Bureau.

Merci tout spécial à Louise Perron qui pour une deuxième année a animé avec autant d'enthousiasme.

NOS COMMANDITAIRES

- Le resto Ginger
- Le Capitole
- Ameublements Tanguay
- Simons
- Le Buffet des continents (Charlesbourg)
- Distribution M
- FC Accessoires
- Honda Lallier Ste-Foy (Monsieur Pierre Gauvin, conseiller aux ventes)





Madame Dany Lemelin, femme d'affaires et porte-parole de Table de concertation provinciale en épilepsie a profité de son passage, pour nous livrer un touchant témoignage sur son parcours de vie.



TABLE DE CONCERTATION PROVINCIALE EN ÉPILEPSIE



Les 21 et 22 novembre dernier, tous les représentants régionaux de la TCPE se sont donnés rendez-vous à Québec pour l'assemblée générale annuelle.

La TCPE a fait le bilan de sa première année d'existence et a fait des choix de projets pour l'année à venir.

Lors de cette rencontre à Québec, nous avons pu bénéficier d'une conférence très intéressante et instructive sur le SUDEP/MSIE, donnée par Mme Louise Perron, infirmière clinicienne.

L'union fait la force!

Quelques souvenirs de ces deux journées formidables. L'avenir se présente sous un jour meilleur pour la cause de l'épilepsie : espoir, meilleure expertise, solidarité, démocratie, partage, transparence sont les valeurs que la TCPE porte en son cœur.



1. L'équipe de ESQ
2. Le conseil exécutif : Nicole Bélanger (présidente), Manon Lebrasseur (trésorière), Nicole Bouchard (secrétaire) et Annie Roy (vice-présidente)



Par Nicole Bélanger | Directrice ESQ – Présidente TCPE – Vice-présidente ACE

BONNE JOURNÉE LAVANDE!



En cette *Journée Lavande*, je m'adresse tout particulièrement aux personnes aux prises avec ce trouble neurologique qu'est l'épilepsie.

Aujourd'hui c'est votre journée, alors porter fièrement une touche de lavande et soyez heureux de qui vous êtes. Peu importe les complications que l'épilepsie apporte avec elle, n'oubliez jamais que vous êtes des personnes à part entière, que vous avez des talents, des passions, des aspirations et des rêves. Ne faites pas en sorte que votre épilepsie devienne le centre de votre vie. Il vous faudra de la

résilience pour faire le deuil d'une santé parfaite mais croyez-moi, au bout du tunnel il y aura du positif!

Dans les moments plus difficiles où l'incompréhension et la tristesse feront surface, parlez à un membre de votre famille, à un ami où à une personne ressource d'une association de votre région.

Ne laissez personne vous laisser croire que vous êtes simplement qu'un épileptique.

Criez haut et fort que vous êtes un être humain unique!



**UN TEXTE TOUCHANT QUI PRÔNE L'ESPOIR ET LA RÉSILIANCE
PAR JULIE LEVESQUE PUBLIÉ SUR LE BLOGUE DE LA FABRIQUE CRÉPUE.**

Rien n'arrive pour rien

Chaque personne qui entre dans ma vie est une pièce de casse-tête.

Chaque personne qui entre dans ma vie m'apprend, à sa manière, quelque chose de nouveau.

Qui me fait grandir, qui me rend plus belle de l'intérieur et qui me fait respirer plus d'air.

Toute rencontre a son but, que cette rencontre te semble négative, elle t'apprendra, te fera voir un côté de toi qui t'était encore inconnu.

Toute rencontre te permettra de puiser dans ton intérieur, pour te faire avancer. Même si cela te semble inutile, peut-être

que dans 5 ans tu comprendras pourquoi tu as rencontré cette personne.

Toutes les personnes qui sont entrées dans ma vie et en sont ressorties pour toutes les raisons du monde... ces personnes m'ont appris. À aimer, à écouter, à mieux regarder, à respirer par le nez, à me taire ou à parler plus fort que les autres, à devenir plus forte et meilleure.

Que ces personnes m'aient quittée naturellement ou violemment, que ces personnes pensent encore à moi ou que ces personnes me détestent.

Elles feront toujours partie de mon être et de qui je suis devenue maintenant.

Et je les remercie.



De m'avoir parlé jusqu'à tard, de m'avoir écoutée, de m'avoir confrontée, d'avoir laissé un silence en guise de réponse.

De m'avoir inculqué des valeurs auxquelles je ne croyais pas initialement, mais qui maintenant me sont chères. Et pour les personnes qui sont toujours dans ma vie, et pour celles qui viennent d'arriver, merci déjà pour nos échanges de paroles pour notre apprentissage commun, pour les conversations heureuses pleines de sourires et pour celles plus difficiles.

Même si un jour on se sépare, même si un jour on s'oublie.

Tu m'auras appris quelque chose de bon, car il faut toujours tirer le meilleur de chaque relation, le meilleur de l'autre pour que tu deviennes meilleur toi-même.

Rien n'arrive pour rien, si je t'ai croisé sur ma route, c'est parce que mutuellement on doit s'aider à se rendre à quelque part.

J'espère que je t'apprendrai aussi, autant qu'un jour je me rappellerai de tes paroles pour choisir, je me rappellerai de tes paroles pour me supporter.

Rien n'arrive pour rien, si un jour je t'ai parlé, c'est qu'un jour, je puiserai un peu de toi en moi pour me rendre meilleure.

LE COIN des enfants



Replace les lettres
dans le bon ordre

- Piépelise: _ _ _ _ _
- Ujrépég: _ _ _ _ _
- Deai: _ _ _ _
- Ymtôsepm: _ _ _ _ _
- Émidacemtn: _ _ _ _ _
- Uraa: _ _ _ _
- Edméicn: _ _ _ _ _
- Asneceb: _ _ _ _ _
- Veeuacr: _ _ _ _ _

Réponses: Épilepsie, préjugé, sécurité, aide, symptôme, médicament, aura, médecin, absence, cerveau

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRALES

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Date de naissance | _____ | _____ | _____
ANNÉE MOIS JOUR

N° de téléphone | _____ | _____ | _____ | _____ | _____ | _____
RÉSIDENCE

ADHÉSION

Personne épileptique Parent

Individuelle : 5 \$ Familiale : 10 \$

(pour les personnes vivant sous le même toit,
ajouter les noms en annexe)

DON

Je désire faire un don au montant de : _____

Un reçu pour fins d'impôt sera émis pour tout don de 10 \$ et plus
(Numéro d'organisme de charité : 0596886-11-06)

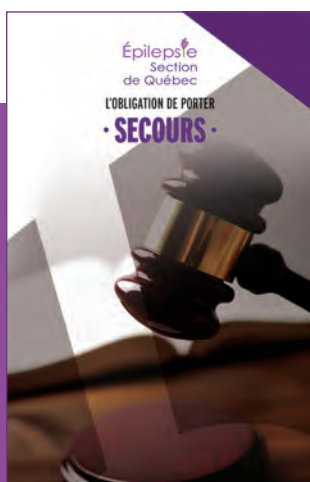
Merci de nous soutenir!



Émettre votre chèque à l'ordre de :
ÉPILEPSIE SECTION DE QUÉBEC
1411, boulevard Père-Lelièvre, Québec, Québec G1M 1N7

VOUS CONNAISSEZ NOS SERVICES?

- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle
- Centre de documentation
- Journal « Le Survol »
- Causerie
- Ateliers d'information
- Soutien en vue du respect des droits
- Formation thérapeutique pour les nouveaux diagnostiqués



COLLECTION DE GUIDES EN SOUTIEN À LA DÉFENSE DE DROITS

Les programmes gouvernementaux disponibles pour les personnes épileptiques et leur famille

Les guides sont disponibles en ligne sur www.epilepsiequebec.com

- Le droit au travail
- La conduite automobile
- La responsabilité médicale
- Les droits et libertés
- Le droit des enfants
- La confidentialité et la responsabilité des intervenants
- L'assurance et l'épilepsie
- Le proche aidant
- L'obligation de porter secours

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous aider !

 Suivez-nous sur
Facebook